

# 幼児児童の運動遊び研修会

**遊びの力で**  
**仲良くなる・身体能力が高くなる！**



## 【実技・講義】

- ❖ 子供たちが楽しみながら動きを身に付ける『運動遊び』のポイントとアイデア例
- ❖ 幼少期の運動の意義について

## 【講師】

東京女子体育大学 子どもスポーツ教育学科  
准教授 **堀内 亮輔** 氏

東京都の保育園に10年間、保育士・運動遊びプレイリーダーとして勤務した後、現職へ。現在は保育者の養成に務めると共に、幼児期の運動遊びに関する研究を行っています。

NHK おかあさんといっしょ「さすらいのポーズマン」など、運動コーナーの監修に多数携わっています。



日時

令和8年 **11/9(月)**

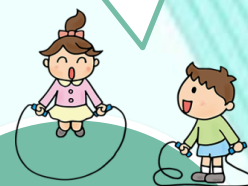
会場

武の道いわて  
**新興電気武道館（岩手県営武道館）**

内容

説明 10:00～10:40  
実技・講義・演習 10:50～16:30

小学校の先生方も対象です。たくさんの申込みをお待ちしています！



【問合せ先】

岩手県教育委員会事務局  
保健体育課 学校体育担当

TEL:019-629-6191  
✉:DB0006@pref.iwate.jp

主催 **岩手県教育委員会**